



Tervetuloa Mallasveden Melojien melontakokeiluun

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen melontakokeiluun saapumista. Ohjeissa on asiaa niin varusteista kuin turvallisuudestakin.

Melontakokeiluun saavutaan Mallasveden Melojien vajalle. Vaja sijaitsee Apian leirintäalueen pohjoispäässä, osoitteessa Pälkäneentie 43, 37600 Valkeakoski. Parkkipaikka on ennen leirintäalueen porttia.

Kaikkien osallistujien uimataito on pakollinen.

Sairaudet. Jotkut sairaudet tai vammat kuten esimerkiksi tikit haavassa, ahtaanpaikan kammo, vakava paniikkihäiriö jne. voivat estää melomisen kokonaan. Jotkut tasapainoon vaikuttavat tai tajuttomuutta aiheuttavat sairaudet, kuten epilepsia, vaikeuttavat melonnan onnistumista.

Mahdolliset vaikuttavat sairaudet on aina kerrottava melonnan ohjaajalle etukäteen!

Ei vakuutusta. Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän puolesta. Suosittelemme henkilökohtaista tapaturmavakuutusta. Ohjaajilla on vastuuvakuutus Suomen Melonta- ja Soutuliiton kautta.

Vaihtovaatteet. Vesillä liikuttaessa on aina kastumisen riski - kaatuminen, aallot ja sade. Kastumisen sattuessa on mukava laittaa viimeistään rannassa kuivaa vaatetta päälle ennen kotiin lähtöä. Paras ratkaisu vaihtovaatteiden kuljettamiseen on ottaa ne mukaan kajakkiin vesitiiviisti pakattuna.

Turhat tavarat kotiin. Jätä kotiin tavarat, jotka voivat pudota järveen tai vahingoittua kastuessaan, kuten esimerkiksi kännykät, kamerat ja korut. Kaikki tavarat ovat osallistujien omalla vastuulla.

Eväät, juomapullo ja lääkkeet. Jokaisella tulee olla mukanaan juotavaa ja tarvittaessa pientä naposteltavaa, jota pystyy syömään kajakissa. Kannattaa huomioida, että vesilläolo voi kestää ennakoitua kauemmin. Säännöllisesti käytettäviä lääkkeitä tulee olla mukana riittävän pitkäksi ajaksi ja esim. diabeetikolla pientä naposteltavaa riittävästi mukana.

Jalkineet. Parhaiten kajakkiin sopivat ulkomitoiltaan mahdollisimman sirot ja notkeapohjaiset jalkineet. Tennari on oikein hyvä jalkine melontaan, mutta jäykkäpohjainen mairinuouskenkä huono. Sukkasillaankin voi meloa.

Sää, päähine. Melontaan pukeudutaan aina sään ja veden lämpötilan edellyttämällä tavalla. Etenkin keväällä ja alkukesällä vesi on kylmää ja ilma lämmintä. Jonkinlainen päähine on hyvä olla mukana auringonpaisteen tai sateen varalta. Lippalakki on sateellakin hyvä suoja etenkin silmälasien käyttäjälle. Muista myös aurinkovoide aurinkoisella säällä.

Melontavarusteet. Järjestäjän puolesta osallistujille tarjotaan kajakit, melat, kelluntaliivit ja aukkopeitteet. Osallistujien on itse huolehdittava omista melontaan ja olosuhteisiin soveltuvista vaatteistaan, vaihtovaatteistaan, jalkineistaan ja muista varusteistaan.

Päihitteet. Melonnassa noudatetaan ehdotonta päihitteettömyyttä.