



## Turvallisuusohje

### Ennen vesille lähtöä

- Merkitse lähtösi vajakirjaan ja kerro reittisi kotiväelle/ystäville.
- Käytä aina aukkopeitettä ja melontaliiviä.
- Tarkista kajakin ja varusteiden kunto aina ennen melontaa.
- Tutustu säätiedotteeseen.
- Pukeudu riittävän lämpimästi ilman ja veden lämpötilan mukaan.
- Ota mukaan vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuna.
- Varaa mukaan juotavaa ja evästä.
- Älä pakkaa kajakin istuma-aukkoon mitään mikä voisi kaatumistilanteessa estää poistumisen kajakista.
- Ota kaveri mukaan. Yksin on enemmän riskejä.

### Vesillä

- Pidä liivit päällä.
- Huomioi muut vesillä liikkujat ja noudata vesiliikenteen sääntöjä.
- Seuraa säättä.
- Arvioi voimasi ja taitosi suhteessa säähän ja reittiin.
- Jos kaadut, älä jätä kajakkiasi. Yhdessä teidät havaitaan paremmin.
- Vesi ei väsy - veden ja tuulen voimaan ei kannata aliarvioida.

### Melontaa hyvässä seurassa

- Kehitä taitojasi osallistumalla seuramelontoihin.
- Käy uima-allasharjoituksissa talvella.
- Melo ryhmässä, se edistää turvallisuuttasi ja toisilta voit oppia aina jotain uutta.